



Ayurveda – Offre estivale

5 jours / 5 nuitées
de dimanche 6.9. à vendredi 11.9.2026
et
de dimanche 13.9. à vendredi 18.9.2026



Contact et réservation

Ayurveda-Pension Le Cocon

Paradiesweg 1, 4115 Mariastein

032 941 61 63 / mail@lecocon.ch / www.lecocon.ch

*pas de reconnaissance par les caisses maladie.

L'expérience estivale

Détente. Équilibre. Nouvelle énergie.

Plongez dans l'univers de l'Ayurveda et offrez-vous une pause pour le corps, l'esprit et l'âme.

Retrouvez la paix, ressourcez-vous et rétablissez votre équilibre intérieur.

Vous serez choyé par notre équipe expérimentée avec un accueil chaleureux et de délicieux plats ayurvédiques.

Laissez-vous inspirer, découvrez de nouvelles voies vers le bien-être et explorez l'Ayurveda dans toute sa diversité.

Préparez-vous à vivre une expérience de bien-être inoubliable, placée sous le signe de la détente, du plaisir et d'une énergie renouvelée.

Programme

Arrivée dimanche entre 17.00 et 17.30h

Départ vendredi après-midi vers 14.00h

Yoga, méditation, danse et chaque jour un soin ayurvédique

Offre spéciale : atelier de cuisine ayurvédique avec notre cuisiner

Pension complète : cuisine ayurvédique, végétarienne, bio et de saison

Prix CHF 1630. -- tous inclus