

# Ayurveda – Sommerangebot

**5 Tage / 5 Übernachtungen  
von Sonntag 6.9. bis Freitag 11.9.2026  
und  
von Sonntag 13.9. bis Freitag 18.9.2026**



**Kontakt und Reservationen**  
**Ayurveda-Pension Le Cocon,**  
Paradiesweg 1, 4115 Mariastein  
032 941 61 63 / [mail@lecocon.ch](mailto:mail@lecocon.ch) / [www.lecocon.ch](http://www.lecocon.ch)

\*Keine Krankenkassenanerkennung

# Das Sommererlebnis

## **Entspannung. Balance. Neue Energie.**

Tauchen Sie ein in die Welt des Ayurveda und gönnen Sie sich eine Auszeit für Körper, Geist und Seele.

Finden Sie Ruhe, schöpfen Sie neue Kraft und bringen Sie Ihre innere Balance zurück.

Unser erfahrenes Team verwöhnt Sie mit herzlicher Betreuung und ayurvedischen Genüssen.

Lassen Sie sich inspirieren, entdecken Sie neue Wege des Wohlbefindens und erleben Sie Ayurveda in seiner ganzen Vielfalt.

Freuen Sie sich auf eine unvergessliche Wohlfühlzeit voller Erholung, Genuss und neuer Energie.

### **Programm**

Anreise am Sonntag zwischen 17:00 und 17:30 Uhr  
Abreise am Freitag nach dem Mittagessen

Yoga, Meditation, Tanz und täglich  
Ayurveda-Behandlungen

### **Spezielles Angebot:**

ayurvedischer Kochworkshop mit unserem Koch  
Vollpension: vegetarische und saisonale Bio-Ayurveda  
Küche

**Preis CHF 1630.-- alles inbegriffen**