



Ayurveda – Offre estivale

4 jours / 4 nuitées
de lundi 9.9. à vendredi 13.9.2024
et
de lundi 16.9. à vendredi 20.9.2024



Contact et réservation

Ayurveda-Pension Le Cocon

Paradiesweg 1, 4115 Mariastein

032 941 61 63 / mail@lecocon.ch / www.lecocon.ch

*pas de reconnaissance par les caisses maladie.

Ayurveda, Yoga, Danse

L'expérience estivale

Relaxation et massages ayurvédiques traditionnels

Prendre le temps de se recentrer est de retrouver son équilibre.

Nos thérapeutes et notre cuisinière vous gâteront avec des soins attentionnée set des délices culinaires.
Expérimentez de nouvelles sensations et laissez-vous inspirer par une approche ayurvédique.

Anticipez une semaine de bien-être merveilleuse et ressourçant.

Programme

Arrivée lundi 8.00 heures

Départ vendredi après-midi vers 14 :00 heures

Yoga et danse

Chaque jour un soin ayurvédique

Offre spéciale :

Cuisiner avec notre cuisinière

Pension complète : cuisine ayurvédique, végétarienne, bio et de saison

Prix CHF 1630. -- tous inclus