



Ayurveda – Sommerangebot

**4 Tage / 4 Übernachtungen
von Montag 9.9. bis Freitag 13.9.2024
und
von Montag 16.9. bis Freitag 20.9.2024**



Kontakt und Reservationen
Ayurveda-Pension Le Cocon,
Paradiesweg 1, 4115 Mariastein
032 941 61 63 / mail@lecocon.ch / www.lecocon.ch

*Keine Krankenkassenanerkennung

Ayurveda, Yoga, Tanz

Das Sommererlebnis

Entspannung und wohltuende traditionelle Ayurveda-Massagen

Sich Zeit nehmen um sich zu Mitten und wieder in Balance zu kommen.

Unsere Therapeutinnen und unsere Köchin verwöhnen Sie mit liebevoller Betreuung und kulinarischen Genüssen. Sammeln Sie neue Erfahrungen und lassen Sie sich in eine Ayurvedarichtung inspirieren.

Freuen Sie sich auf eine wunderbare und erholsame Wohlfühlwoche.

Programm

Anreise am Montag 8.00 Uhr

Abreise am Freitag nach dem Mittagessen gegen 14:00 Uhr

Yoga und Tanz

Täglich eine Ayurveda-Behandlung

Spezielles Angebot:

gemeinsames Kochen mit unserer Köchin

Vollpension: vegetarische und saisonale Bio-Ayurveda Küche

Preis

CHF 1630.-- alles inbegriffen